

# 佛教人生观(下)

陈明晖

**二、珍视人生,发挥人的特征,识自性即佛,发菩提心,创造应有的人生价值,发达人生,圆满人生。**

佛法关于人生价值评判的另一面,而且是更重要的一面,是充分肯定人生的优胜,重视人应有的价值和尊严,教导人充分发挥自己特性,开发自性潜能,创造最高的人生价值。

从佛法观来,现时地球人虽寿命短促,苦乐间半,但较之寿命甚长、多乐少苦乃至纯乐无苦的天道众生和其它星球上的人来说,具有极为珍贵的优胜之处。《长阿含》卷20载佛言,阎浮提(地球)人有三事胜余三洲(外星)、鬼道及欲界天:“一者勇猛强记,能造业行;二者勇猛强记,勤修梵行;三者勇猛强记,佛出其土。”《毗婆沙论》谓“人”有三意:“一止息,二忍,三末奴沙(于工巧业处得善巧)。”又有八义名为人:聪明、业果胜、意细微、能正觉、智慧增上、能别虚实、圣智正器、聪明业所生。太虚大师说:“人之特性,具有造作、思想、觉悟之自由活动的能力。”总括诸说,佛法所肯定的人道优胜,大略有三个重要方面:

1. 聪明善思,富创造性。与动物相比,人的感知器官最为全面发达,尤其意识最称发达,有很强的理性思维能力和悟性,此即《毗婆沙论》所谓聪明、意细微。《俱舍论疏》卷1云:“多思虑故名之为人。”思惟能力发达,心细手巧,使人具有很强的创造能力,能不断增长知识,提高智能,创造出自己特有的科学文化。在物质方面,人穷

研器用,精思入神,发明种种机械,掌握种种技术,用自己创造的物质成果严饰自身,便利生活,不断提高在物质世界中的自由程度,庄严世界,令星球改观,山河增色。时至今日,人类已乘飞船遨游太空,令神话变为现实,充分表现出《毗婆沙论》所谓“于工巧业处得善巧义”的特性。在精神方面,人利用文化符号,创造出哲学、文学、艺术等辉煌成果,如百花竞放,景象日新。从某种意义而言,人类世界是人以其聪明才智创造的文化成果。人的这种创造能力,不但动物难以相俦,即诸天鬼神,恐怕也要惊奇称叹。

2. 自宰自制,自由塑造。《毗婆沙论》谓人有“止息”义,并云:“能寂静意故名,以五趣中能寂静意无如人者。”止息、寂静意,谓具很强的自我调控心意、宰制行为的能力,能止息意马心猿的驰骛而令心意寂静,不仅能按道德规范约束行为,而且能控制本能欲望,摒绝声色犬马的诱引,修清净离欲的“梵行”,乃至以瑜伽禅定自净其心,自究其心,进行生命的自我变革,超出生死。止息、寂静意或加忍,意味着人有很强的意志力,能为实现自己的目标而克服内外障碍,忍受困苦凌辱,表现出勇猛精进、坚韧不屈、百折不回的毅力、忍力。人的这种特性,使人具有高度的意志自由和自主性,具有很强的自塑能力,能按自己的意愿塑造自己的人格形象,乃至超凡入圣,成就佛果。

人的自塑能力,近今西方人类学也给予很高评价。M·舍勒认为,“人是一个能够向世界无限开放的X。”(《人在宇宙中的

地位》)这不仅在于人有理性与工巧技术,更在于人有超越自身的意向性和趋向,人,是一个生命之流中的中界、过渡,一个永恒超越自身生命的向前流动。生物人类学家阿尔诺德·格伦等认为,人与动物的最大区别在于人的“未特定化”——人实际上是一种未完成、未确定的生物,或者说不同于动物之出生即完成确定,人是在出胎后才逐渐完成、确定的。正因为人具未完成性,故能不断寻找存在方式,解决自己的存在难题,解释、确定、完备、发展自己。这与佛法所说人的特性可谓不谋而合。

人具有自由塑造之能故,使人可以自由选择人生道路,创造生命价值,不仅可自由塑造自己的人格形象,自造前程,而且可众人合力,共造共同使用的“依报”——国土世界。佛法高唱“万法唯心造”,说众生所受用的根身世界,终归为自心所造,由心起念,由念起业,业力感召,能变造根身器界,变造的可能性,依天台宗一心十法界义,起码有十大层次:天、人、阿修罗、鬼、畜、地狱六凡法界,加声闻、缘觉、菩萨、佛四圣法界,每一重法界各具五蕴(正报)、众生、国土三种世间,十法界互具,凡三千世间,此三千在我人当下一念中圆具,如《摩诃止观》卷1所云:

夫一心具十法界,一法界又具十法界、百法界,一界具三十种世间,百法界即具三千种世间。此三千在一念心。若无心而已,介尔有心,即具三千。

一念三千,意味人之一心,理具或体具宇宙一切,具有变造一切形式存在的可能性、自由性和本钱。变造之机,唯在心念。若心随染缘,迷心逐物,造十恶五逆之业,便造就地狱、饿鬼、畜生法界;若心随净缘,修心修善,修定修慧,可造就贤人圣哲,由人而天,乃至由人而罗汉、缘觉、菩萨、佛。或沉或升,或堕世间或出世间,唯在如何运用自己心财进行变造,不由天,命

不由神意,不由他人,唯由自己,唯由自心,所谓自作自受,不由于他。这是人最极宝贵的特性。人皆具此特性故,虽同为人类,因用心不同,所造千差万别,使人间呈现出一派十界咸备、善恶悬殊、人格形象各异的纷纭景象:有人凶残狠毒,害人祸众,过于毒虫猛兽;有人荒淫无耻,伤风败俗,被目为衣冠禽兽;有人蝇营狗苟,丧失人格,寄生偷生;有人营私舞弊,贪赃枉法,成为公害。有人则倾尽心力,鞠躬尽瘁,无私奉献,为国为民,乃至粉身碎骨,牺牲自己,为人类谋幸福,为社会求进步,表现出菩萨风范;有人则精勤求道,勤修苦练,或开发异能而被目为神仙,或清静六根而成罗汉;有人更圆满觉悟,成为大觉佛陀,为人天师表,万世楷模。这,可谓人道的突出特色。人因生命力、创造力强大故,向上向下的造詣,都可至于极限。若论向下,则人要堕落起来,丧尽天良,灭绝人性,其用心之险恶,杀害之残酷,远过凶禽猛兽。人要是贪淫起来,纵欲无度,种种性变态,真是猪狗不如。人要是私欲膨胀,欲壑无底,如帝王野心家,恨不得将整个世界霸为已有,国土跨洲,财宝山积,后妃千万,奴仆无数,犹想夸张;豪富巨贾,资财亿万而敲剥益酷。若论向上,则人能慈及万类,惠及百世,智烛千古。仁人志士杀身成仁,菩萨行者济人救世,其心地光明,可上格日月,人格高尚,可令天地惊、鬼神泣。不论向上或向下,同是一心之用,不出一念之差。人之初生,恰似一块泥团,有人用它自塑成英雄豪杰、庄严佛像,有人却用它自塑成权奸巨蠹、暴徒恶棍。

更要者,在由佛法观来,不仅个人起心造业,可自塑此生的人格形象,而且决定人他生后世乃至多生多世的流转升沉,若放逸散漫,行恶造罪,将堕入三恶道,长劫难出,悔亦莫及。短短几十年,却为决定未来升沉的关键与中转站,至为重要。更何况个人的

业行，还会辐射于社会和自然界，影响及于子孙后代。人生者，确实重要至极，岂可轻忽而过！

3. 善能自觉，最为佛种。大乘佛法高唱众生皆有佛性，凡有心者皆定当得无上菩提。此所谓有佛性，谓具有成佛的可能性和本性，有如矿中藏金，又谓众生心识体性本寂本净本觉，本来不生不灭，本来是佛，只不过迷昧不觉而已。当然，现实成佛，须资仗因缘。成佛之因，即自觉发菩提心，立誓上成佛道，下度众生，以圆满正觉为最高理想。发菩提心，本身须有出离生死的迫切需要，须对众生死流转之苦具深切感受与同情，此唯苦乐间半、八苦交攻而又最具觉性、意志、同情心的人类，才最易发起。佛典屡言，鬼狱二道众生被众苦逼迫，无暇发菩提心；畜道众生愚痴故不可能发菩提心；天道众生贪着乐受、无苦恼逼迫故，不易发菩提心，唯人最易发心求道，故佛言：“人间于天则是善处。”（《增一阿含·等见品》）。

成佛之缘，除众生苦等外缘外，最重要者，是有佛出兴于世，高擎智灯，为人师表。而佛之出兴，皆在人间。《增一阿含·等见品》佛言：“诸佛世尊皆出人间，非由天而得也。”释尊自称：“我身生于人间，长于人间，于人间成佛。”天帝供食，问世尊用天食抑人间食，佛言：“用人间之食。”并云：“我亦在人数。”表示对人间的珍视和肯定。佛法以人间为修道成佛的最佳道场，《四十华严》卷12云：“人是福田，能生一切诸善果故。”谓三乘贤圣道果，“皆依于人而能修证。”何以故？人间多苦多障碍，而人身能思能觉，最具造诸善功德的条件。人间多贫穷困苦、多愚痴邪见故，正好修财法二施，积聚福德，广结人缘；人间多障碍魔难、怨瞋憎嫉故，正好修持忍度，锻炼毅力、忍力；人生苦短，时光催人故，正好修持精进度，勤修不懈；人间多学说义理故，正好修持般若度，获得妙观察智；人间

多所缺憾而人类又具向上趋求故，正好以人间文明的建设为菩提道，万善齐修，净化社会，利乐众生，庄严国土，弘宣正法。就此而言，人乃上好福田、上好智田，最宜播菩提种，育般若苗，结菩提果，不仅优于诸天，甚至比诸佛净土还要优胜。《无量寿经》即载佛言：“汝等于是广植德本，布施惠，勿犯道禁，忍辱精进，一心智慧，转相教化，为德立善，正心正意，斋戒清净一日一夜，胜在无量寿国为善百岁！”

佛陀以洞彻众生自性最深潜能的慧眼，见人人皆具佛性，本来是佛，与佛平等不异，对人的尊严和应有价值，给予最高的肯定，给人展示了圆满自我实现的终极人生图景，予人以巨大鼓舞激励。佛法认为个人作为独立经验单元，有其不可抹杀的权利与价值，有权自我解脱，许人先度自身，独自出离生死。佛法更认为，众生互相缘起而存在，互相之间皆有深恩，应视同父母眷属。彻底的出离生死，应该是普度众生，同趋觉路，大乘甚至斥不愿度众生的自了汉为焦芽败种。

因为人具诸优胜，最为佛种，人生乃升沉凡圣之关键，故佛法对人生极为珍视。佛经中常感叹“人身难得，诸根难具，佛法难闻，明师难遇”，教人珍惜人生，珍重佛法，以正法为导而善度人生，善用人生，创造应有的人生价值。依佛法轮回回报说，具有持五戒不犯的福德，才能直接生于人间。至于值遇佛法，须宿世与佛有缘。而人中能严持五戒者不多，故多数人百年之后，再生人间甚难，佛经中常喻为盲龟于大海中值遇一有孔可以附载的浮木，释尊曾用指甲从地上挑起一点土，问弟子佛指甲上土多，抑大地土多，弟子当然答：大地之土比于世尊指甲上土，其数之多，不可称量。佛言：人命终后，生于三恶道中者，多如大地土，生于人中者，少如佛指甲上土，天中命终者亦如是。一堕入恶道，再复人身，历时甚久，而且即使再生人中，前世记忆尽失，一切皆须

从头学起，值遇佛法而有因缘起信发心，更为难得。据佛典之说，在长劫轮回中，佛法住世时间甚短，犹如电光一闪，如难得一开、开后即萎的优昙花。释迦佛出世，正法时期，我等既已错过，幸法、僧二宝尚在，有缘遭逢，良机万劫难得，岂可白白错过，应依佛教诫，精进修持。经云：“是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐！当勤精进，如救头燃，但念无常，慎勿放逸！”从来高僧大德，为自度度人，精进不已，惜时如金，昼夜勤修，一分一秒都不肯白耗虚度，心心念念都求与般若相应，表现出极度珍惜人生的精神。这与那些在麻将桌上、扑克牌中、鸟笼子前消磨时光的庸人，那些夙思夜梦营私利、费尽心机谋算他人的恶人，其人生态度、人生价值，形成鲜明对照。若论珍惜人生，积极向上，可谓至佛法而达极限，谤佛法人生观为消极，显然是颠倒黑白。

佛法虽教人观世间苦，发出离心、菩提心，以了生死为终极理想，但并不主张逃避世，为他生后世的解脱而牺牲现世的利益，忽视人间的建设。佛法的根本精神，是以解决人生根本问题为本，将发达现实人生与超生死出世间的大事结合为一体，教人树立正确人生观，依正见生活，以净心从事世间事业，即人间建设而双修福慧，令社会净化，国土庄严，世界和平。佛法诸乘修持道，都依此精神而制定。大体而言，佛法菩提道可分五乘渐道与一乘顿道两途。五乘渐道者，以人天乘法为基址，教人先正信因果，具三归，持五戒，行十善，敦伦尽分，尽职尽责，习技艺，如法求财、理财，交善友，慎出纳，具《长阿含经》所言方便、守护、善知识、正命四种具足，在家庭和社会中做一个好人，过好物质、伦理和精神生活，得“现法安乐”。太虚大师说得好：“学佛的第一步，在首先完成人格，好生地做一个人，……完善物质的生活，增高知识的生活，完善道德的生活，再以此完成优美家

庭、良善社会、和乐国家、安宁世界。”

（《佛陀学纲》）乃至成就人中圣人，在此基础上，发出离心、菩提心，修三学六度。这并非应机应时的方便之说，而是从《阿含经》到大乘经中所表述的如来说法之本怀。阿底峡大师曾将这种渐道总结为从下士道入中士道、中士道入上士道的三士道。一乘顿道者，即以五乘佛法、世出世间为一，以人间社会为道场，以出世间的无我心、大慈悲心、大智慧心、大雄猛心，在服务社会、利益民众的世间事业中去修菩萨六度万行，在济世度人的活动中完善人格、圆满福智，并利乐有情，庄严国土，带动众生一起同趋涅槃之域。

无论渐道顿道，莫不以发达人生、圆满人生为本质。人若能以佛法正见为导而过正觉生活，力行众善，只问耕耘，不问收获，则必然能使人格日渐完美，智慧日渐增长，家庭社会关系日渐和谐，对社会的有益贡献日渐增加，生活日感幸福，获得《长阿含经》所说“现法安乐”，及“圣财所生乐”——圣财有七：“一信（对佛法的确信）、二戒、三惭、四愧、五闻（听闻正法）、六舍（舍恶、舍财等布施）、七慧”（《瑜伽师地论》卷5），这七圣财所生乐，不同于世俗的非圣财所生乐无常难保，而具能“起妙行”、“乐广大遍满所依”、“一切时有”、“受同时转更充盛增长广大”、“无能侵夺”、“可从今世持往后世”、“无怖畏”、“无怨对”、“无灾横”、“无烧恼”、“能断后世大苦”等殊胜，可谓真正的利乐，得此利乐，则人生不谓之苦。若更精进修持，明心见性，证入圣果位，则得真常乐，真正除生死怖畏；或深心信愿念佛求生净土，临终往生西方极乐世界，即生永出生死，将来回入此界度化众生，则其人生价值，更可称叹。如此人生，才可谓真正的人生，应有的人生，如此度过一生，才可谓不枉此生，不愧此生！